



EAT
SLEEP
CYCLE
REPEAT

Lunch Box





LUNCH BOX MENÜSÜ	GRAM	ENERJİ-kcal--	500 ₺
Yeşil Marul	10	0,015	
Krem Peynir	25	47	
İzmir Kuru Domates Parçaları	40	7,2	
Tavuk Bonfile	100	85	
Golden Elma	150	95	
Yerli Muz	200	218	
Hardal Sos	20	85	
Vişne Suyu	1000	105	
Tam Buğday Ekmeği	100	228	
Islak Kek Çikolatalı	70	223	

Not: Yukarıdaki veriler bir porsiyona karşılık enerji ve protein miktarlarını göstermektedir.

